

おしゃべり・ My茶托づくり・ 健康講座

和コ茶 × 札幌市立大学



一期一茶

ICHIGOISSA

【交流イベントモニタリング調査】

日時：2025年11月4日（火）

15:00～17:00

会場：札幌市立大学

札幌市南区芸術の森1丁目

お茶からはじまる
アートと健康時間
日本茶は、「美」「健康」「人とのつながり」が融合した総合芸術です。八百カフェから誕生した「和コ茶」と札幌市立大学の学生たちが「お茶」を出発点としたアートと健康をつなぐ交流の時間をデザインします。ぜひ遊びに来てみませんか？

～ 体験の内容 ～

① My 茶托づくり

ご自身のお茶碗に合わせて素敵なお茶托をつくります。

ご自宅でお使いのお茶碗をご持参ください。

② 日本茶にまつわる健康講座

「和コ茶」さんに日本茶の美味しい飲み方と健康効果をご講義いただきます。

③ おしゃべりタイム

できたてほやほやの茶托を使って、いれたての新茶とお菓子を頂きます。

おしゃべりに花が咲くことまちがいなしです！

- ・対象 芸術の森地域にお住まいのご高齢の方（65 歳以上／約 20 名）
- ・日時 2025 年 11 月 4 日（火）15:00～17:00
- ・場所 札幌市立大学（札幌市南区芸術の森 1 丁目）
- ・参加費 無料
- ・申し込み 以下のいずれかの方法でお申し込みください
TEL：090-6217-0709（担当教員 片山めぐみ）
FAX：011-593-2828（小林真美）
WEB：右の QR から入力フォームに繋がります
- ・問い合わせ 札幌市立大学デザイン学部 准教授 片山めぐみ (m.katayama@scu.ac.jp)



FAX 送信フォーム（以下に記入してこのチラシ裏面をそのまま送信してください）

お名前（代表者）	
電話番号もしくはメールアドレス	
参加人数	人
食物アレルギー	

本イベントは、札幌市立大学のデザインと看護の学生たちがチームになって地域課題の解決策を提案する授業の一環として開催いたします。私たちのチームは、「お茶」という身近な文化をどうデザインし直すか？「アート」と「健康」をどんな体験に組み込めるか？ ご高齢の方々に興味をもって参加して頂ける交流の場とは？ といった課題に着手することにしました。

この取り組みは、来年度以降も継続的に開催する交流の場になります。企画して終わりではなく、モニタリング調査を行うことで、当事者の評価を現実の取り組みに結び付ける目的です。皆様のアイデアが、「心と体を元気にする場づくり」につながりますのでご協力をよろしくお願い申し上げます。